

A PPC Rendszer áttekintő táblázata

	PPC -I.	PPC -II.	PPC -III.
KURZUSON VALÓ RÉSZVÉTEL ELŐFELTÉTELE	<p>1. Min. 20 klasszikus Pilates órán, vagy a Kezdő Matrac tanfolyamon való részvétel</p> <p>2. Fitnesz, vagy más eü-i, testnevelési képesítés előnyt jelent, de ennek hiánya nem kizáró ok (az anatómiát mindenkinek tudni kell, ez a tudás a tanfolyamon tökéletesen elsajátítható!)</p>	A PPC-I. tanfolyam sikeres teljesítése + 100 óra Pilates gyakorlat megszerzése (60 óra saját gyakorlás, 40 óra tanítás)	A PPC-II. tanfolyam sikeres teljesítése
OKTATÁS/ KONTAKT ÓRÁK	80 óra (4×2,5 nap, hétvégi modulok formájában, amelyek közt min. 1 hónap telik el, hogy a szükséges gyakorlati óraszám megszerezhető legyen)	40 óra (2×2,5 nap, hétvégi modul formájában)	40 óra (2×2,5 nap, hétvégi modul formájában+ vizsga modul)
VIZSGA	Az utolsó modul keretei között, másfél napos elméleti és gyakorlati számonkérés formájában	Az utolsó modul keretei közt	A záró, 3. modulon
BIZONYÍTVÁNY	PPC-I. Oklevél	PPC-II. Oklevél	PPC - III. Oklevél
TANFOLYAM DÍJA	600 USD/modul+Áfa (vagyis a 4 modul USD 2 400+Áfa), 305 Euro+Áfa a tananyag	650 USD/modul+Áfa, 3. (vizsga) modul 300 USD+Áfa, 200 Euro+Áfa a tananyag	650 USD/modul+Áfa, 3. modul 300 USD + Áfa, 200 Euro + Áfa a tananyag
TANANYAG	Jegyzet + oktató videók és segédanyagok (saját oktatási fiókodban)	Jegyzet + oktató videók és segédanyagok (saját oktatási fiókodban)	Jegyzet + oktató videók és segédanyagok (saját oktatási fiókodban)
BIZONYÍTVÁNY KIBOCSÁTÁSÁNAK ELŐFELTÉTELE	<p>1. Oktatáson való 100% részvétel</p> <p>2. A vizsga minden részén a sikeres vizsgához szükséges minimális pontszám teljesítése</p> <p>3. 120 gyakorlati óra teljesítése a vizsga megkezdése előtt (25 óra megfigyelés, 60 óra saját technika, 35 óra tanítás)</p>	<p>1. Oktatáson való 100% részvétel</p> <p>2. 60 igazolt gyakorlati óra a vizsga megkezdése előtt (20 óra megfigyelés, 20 óra egyéni gyakorlás, 20 óra tanítás)</p>	<p>1. Oktatáson való 100% részvétel</p> <p>2. 60 igazolt gyakorlati óra (20 óra megfigyelés, 20 óra egyéni gyakorlás, 20 óra tanítás)</p>
ÖSSZ. KÖTELEZŐ ÓRASZÁM	200 óra	100 óra	100 óra