

Kedves Ági!

Szeretnék pályázni a tudatos bombanő címre.

Hamarosan 47 éves leszek, 2 kamasz gyerek anyukája vagyok.

Ági 21+3 napos programját csináltam tavasszal, ami tetszett, ezért vágtam bele a Tudatos Bombanő programba. Életmódváltást kezdtem idén el sporttal, egészségesebb táplálkozással. 20 kilótól sikerült megszabadulnom, ez volt az eredeti célom. Jobban érzem magam!

A programban a meghívott előadásokat érdekesnek találtam, Disc teszt is hasznos véleményem szerint. Stílustanácsadásra is szükségem volt 😊

Köszönöm a programot, sokat fejlődtem általa. Úgy érzem új úton indultam el, amit szeretnék folytatni.

A juice workshopon jól éreztem magam, remek a közösség és egymás támogatása.

Mentoringot is köszönöm, jól estek a gondolatébresztők.

Szép nyarat!

Kristóf Kati