

A PPC Rendszer áttekintő táblázata

	PPC -I.	PPC -II.	PPC -III.
KURZUSON VALÓ RÉSZVÉTEL ELŐFELTÉTELE	1. Min. 20 klasszikus Pilates órán való részvétel 2. Fitnesz vagy más eü-i, testnevelési képesítés előnyt jelent, de ennek hiánya nem kizáró ok (Az anatómiát mindenkinek tudni kell, ez a tudás a tanfolyamon tökéletesen elsajátítható!)	A PPC-I. tanfolyam sikeres teljesítése + 100 óra Pilates gyakorlat megszerzése (60 óra saját gyakorlás, 40 óra tanítás)	A PPC-II. tanfolyam sikeres teljesítése
OKTATÁS/ KONTAKT ÓRÁK	80 óra (4×2,5 nap, hétvégi modulok formájában, amelyek közt min. 1 hónap telik el, hogy a szükséges gyakorlati óraszám megszerezhető legyen)	40 óra (2×2,5 nap, hétvégi modul formájában + vizsga modul)	40 óra (2×2,5 nap, hétvégi modul formájában + vizsga modul)
VIZSGA	Az utolsó modul keretei között, másfél napos elméleti és gyakorlati számonkérés formájában	Az utolsó modul keretei közt	A záró, 3. modulon
BIZONYÍTVÁNY	PPC - I. Oklevél	PPC - II. Oklevél	PPC - III. Oklevél
TANFOLYAM DÍJA	249 000 Ft + áfa / modul (vagyis a 4 modul 996 000 Ft + áfa), a tananyag 125 000 Ft + áfa	249 000 Ft + áfa / modul, 3. (vizsga) modul 125 000 Ft + áfa, a tananyag 83 000 Ft + áfa	249 000 Ft + áfa / modul, 3. (vizsga) modul 125 000 Ft + áfa, a tananyag 83 000 Ft + áfa
TANANYAG	Jegyzet + oktató videók és segédanyagok (saját oktatási fiókodban)	Jegyzet + oktató videók és segédanyagok (saját oktatási fiókodban)	Jegyzet + oktató videók és segédanyagok (saját oktatási fiókodban)
BIZONYÍTVÁNY KIBOCSÁTÁSÁNAK ELŐFELTÉTELE	1. Oktatáson való 100% részvétel 2. A vizsga minden részén a sikeres vizsgához szükséges minimális pontszám teljesítése 3. 120 gyakorlati óra teljesítése a vizsga megkezdése előtt (25 óra megfigyelés, 60 óra saját technika, 35 óra tanítás)	1. Oktatáson való 100% részvétel 2. 60 igazolt gyakorlati óra a vizsga megkezdése előtt (20 óra megfigyelés, 20 óra egyéni gyakorlás, 20 óra tanítás)	1. Oktatáson való 100% részvétel 2. 60 igazolt gyakorlati óra a vizsga megkezdése előtt (20 óra megfigyelés, 20 óra egyéni gyakorlás, 20 óra tanítás)
ÖSSZ. KÖTELEZŐ ÓRASZÁM	200 óra	100 óra	100 óra