

A hónap önismereti kurzusa

Jan 2025	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	SZE	CSÜ	PÉN	SZO	VAS	HÉT	KEDD	SZE	CSÜ	PÉN	SZO	VAS	HÉT	KEDD	SZE	CSÜ	PÉN	SZO	VAS	HÉT	KEDD	SZE	CSÜ	PÉN	SZO	VAS	HÉT	KEDD	SZE	CSÜ	PÉN
Edd magad karcsúra! - az egészséges súlymenedzsment alapjai												Ágipilates Középkezdés																			

Lélekvándor, Müller Péterrel

5 x 5 napos test-és lélekfelfedező kaland Ágival

Önismeret-és a jóga útja - életünk a védikus tanítások tükrében

Fascia Fitnessz

Ajurvédikus tisztítókúra (ÚJ tanfolyam!)

Superwoman

Pénz-és bőségtudatosság Nőknek a 21. sz-ban

30-napos Bikiniforma Program

Fbredő erő!-kapcsolódás női minőségedhez a hulával

Dancing Queen

Ragyogj! - holisztikus bőrápolás 40 felett

Fontos vagyok!

Nyári szünet, pihenés, integráció ☺

Stílusiránytű Ferencz Judittal

Macskanő gerinc

Káoszban is egyensúlyban

Szilárd vázon

Érzed már a szív szavát? - lelki rugalmasságfokozás a gyakorlatban

Kis-Buddha

ÚJ tanfolyam!

Ki a mókuskerékből!

A változtatás jogát fenntartjuk.

